



conociendo el
condón *Femenino* ♀



PERÚ

Ministerio
de Salud

CONOCIENDO EL CONDÓN FEMENINO

El primer condón femenino* fue elaborado de poliuretano y se le conoce como el condón de primera generación FC1 (Female Condom 1).

En la actualidad está fabricado con polímero de **nitrilo** y es conocido como el **condón femenino de segunda generación (FC2)****. Fue aprobado en marzo del 2009, por la Agencia de Control de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA).

Es importante destacar que el condón femenino, al igual que el condón masculino, previene embarazos no planificados y, además, protege de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH-Sida; es decir, brinda doble protección impidiendo el paso del semen, fluidos vaginales, anales y de cualquier microbio o virus de una persona a otra durante la relación sexual (coito).

(*) También conocido como preservativo femenino.

(**) En adelante, condón femenino.

EL CONDÓN FEMENINO Y SUS VENTAJAS



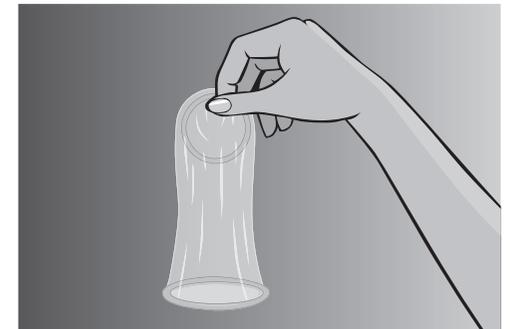
¿Qué es el condón femenino?

¿Cuáles son sus ventajas?

El condón femenino es una funda amplia, delgada y resistente que se coloca en la vagina antes de cada relación sexual. Tiene un anillo blando y flexible en cada extremo. El anillo interno sirve para colocarlo dentro de la vagina y el anillo externo permanece fuera cubriendo parte de los genitales externos.

Dentro de sus ventajas, podemos mencionar las siguientes:

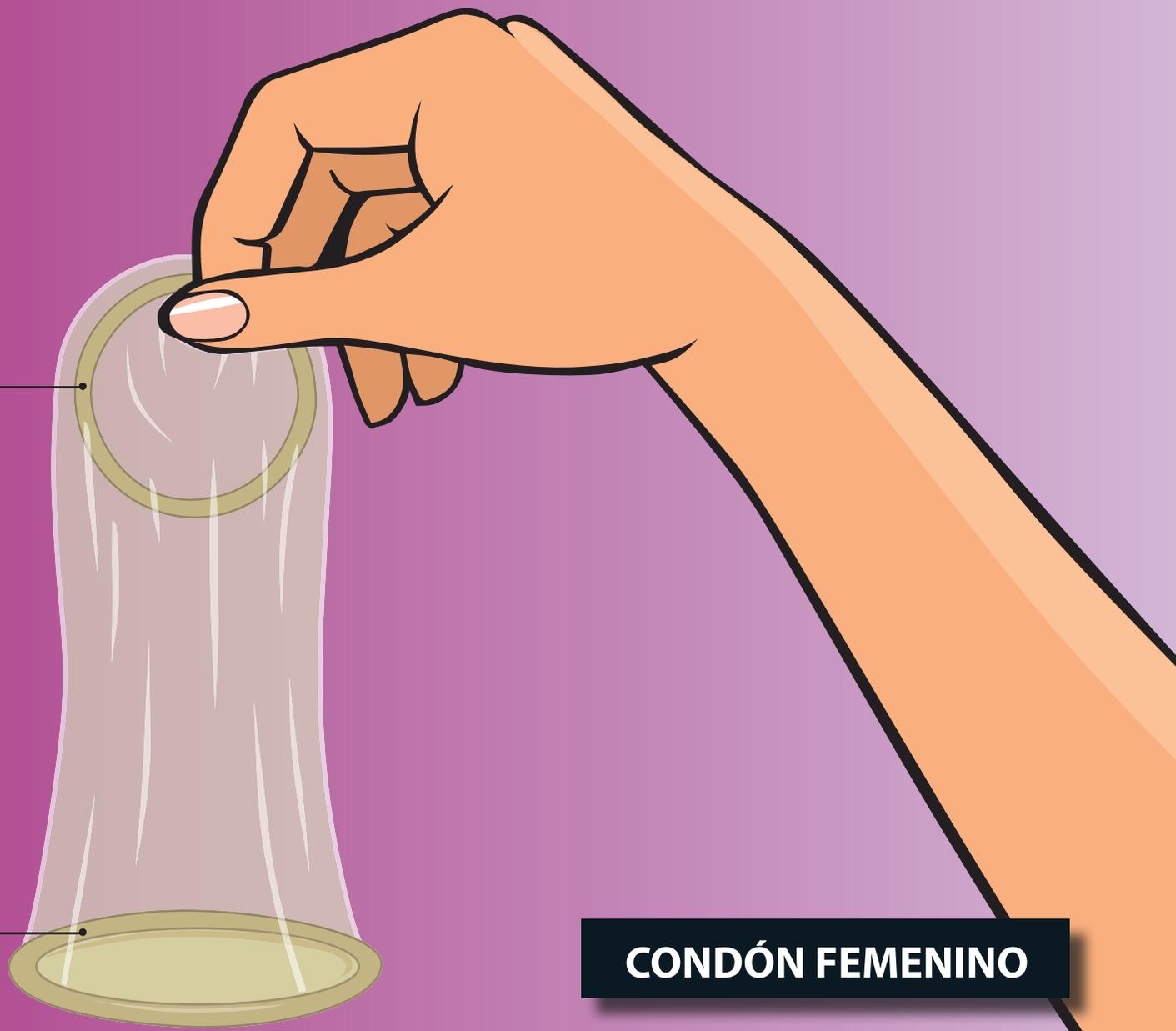
- **La decisión de uso depende en gran medida de la mujer.** Como en el caso de otros métodos de protección sexual, es importante decidir su uso en pareja.
- Lo pueden usar hombres y mujeres alérgicos al látex.
- Puede colocarse antes de la relación sexual.
- No requiere una erección para colocarlo y no es necesario retirarlo inmediatamente después de la eyaculación.
- Se puede usar con lubricantes hechos a base de aceite o agua.
- El material del que está fabricado se adapta a la temperatura corporal, **ofreciendo una sensación natural durante la relación sexual.**
- **Brinda mayor protección frente a ITS** en las que se presentan llagas, heridas, vesículas, como el herpes, porque cubre gran parte de los órganos genitales externos de la mujer.



anillo interno

anillo externo

CONDÓN FEMENINO



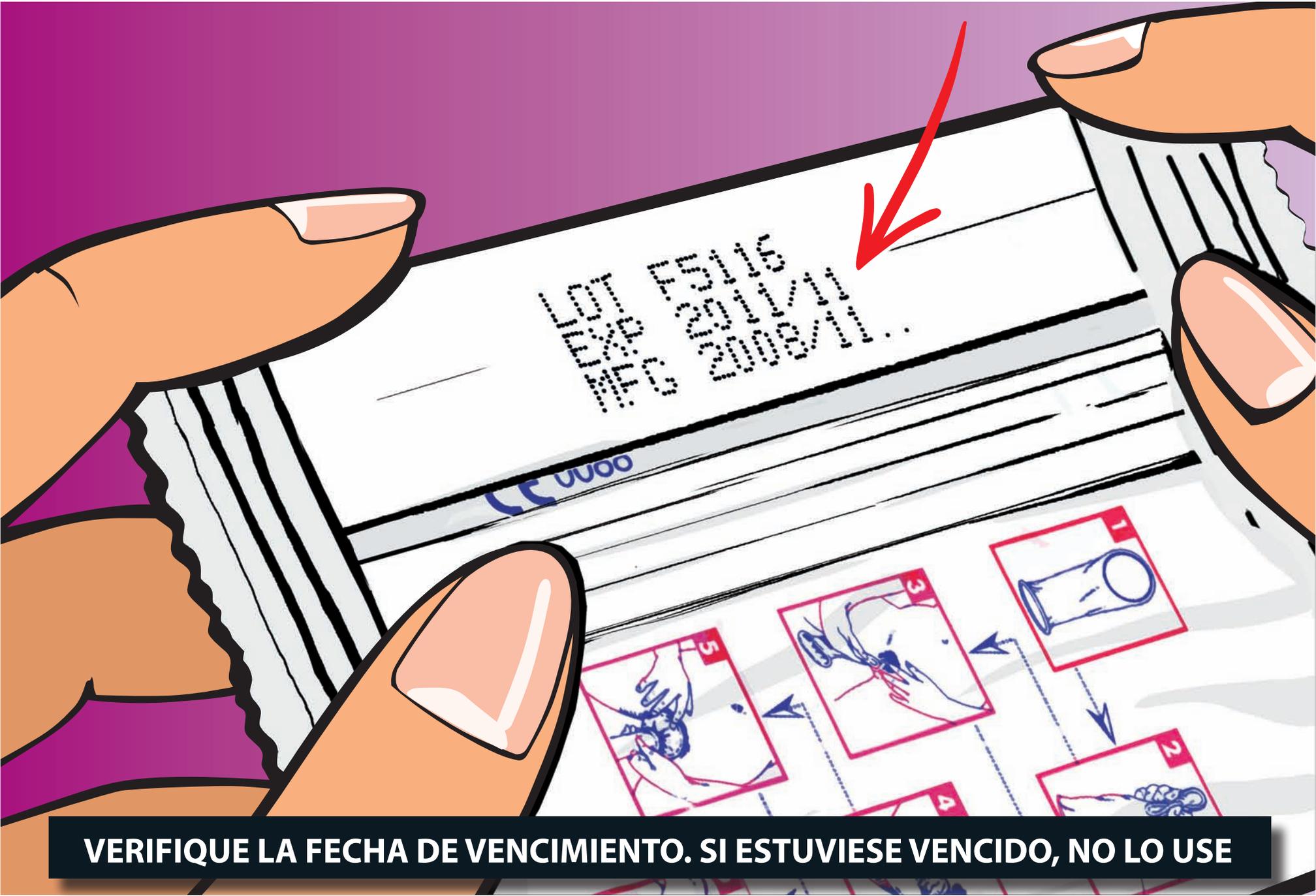
¿Cómo se usa?

PASO 1

Verifique la fecha de vencimiento o expiración, que se encuentra dentro del doblez de la parte lateral del empaque. Si el condón estuviera vencido, no lo use pues corre el riesgo de que se rompa.

Asimismo, es importante verificar que el empaque del condón no esté dañado o roto.



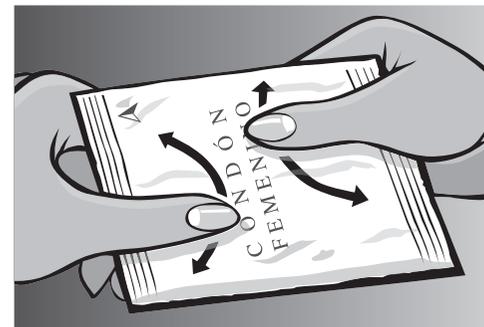
An illustration showing a pair of hands holding a white medicine box. A red arrow points to the expiration date printed on the box. Below the box, a diagram shows five numbered steps for handwashing: 1. Rub hands together, 2. Rub the back of the right hand with the left palm, 3. Rub the back of the left hand with the right palm, 4. Rub palms together, and 5. Rub the fingers of the right hand in the palm of the left hand. The background is purple.

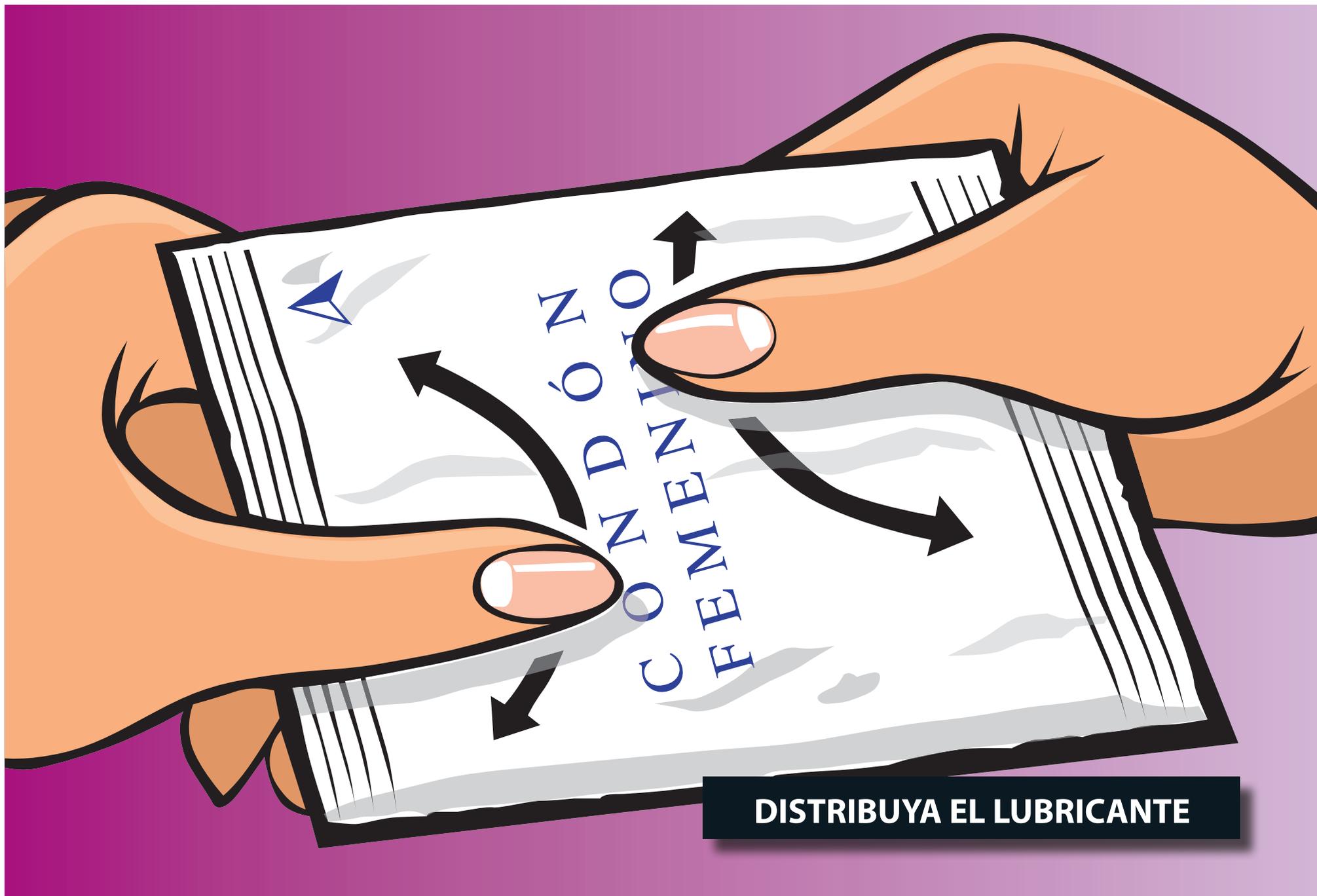
EXPIRE DATE

VERIFIQUE LA FECHA DE VENCIMIENTO. SI ESTUVIESE VENCIDO, NO LO USE

PASO 2

Distribuya el lubricante del condón realizando movimientos suaves con la yema de los dedos sobre el empaque.





DISTRIBUYA EL LUBRICANTE

PASO 3

Abra el empaque con cuidado, a la altura de la flecha que se encuentra en la parte superior derecha. No use los dientes, tijeras o cualquier otro instrumento cortante porque podría dañar el condón.

Retire el condón del empaque sujetándolo del anillo interno.



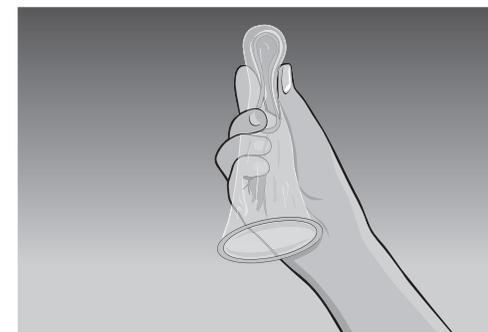


CONDÓN
FEMENINO

**ABRA EL EMPAQUE POR
DONDE INDICA LA FLECHA**

PASO 4

Fíjese que el condón femenino tiene dos anillos flexibles, uno interno y otro externo. Sujete el anillo interno con los dedos pulgar, índice y medio hasta que se junten.





JUNTE EL ANILLO INTERNO CON LOS DEDOS PULGAR, ÍNDICE Y MEDIO

PASO 5

Busque una posición cómoda para colocarlo: puede ser parada con un pie colocado sobre un lugar elevado, en cuclillas con las rodillas separadas o recostada.



**POSICIONES EN LAS QUE
PUEDE COLOCARSE EL CONDÓN**



PASO 6

Con una mano, separe ligeramente los labios de la vagina y, con la otra, inserte el condón empujándolo suavemente dentro de la vagina.

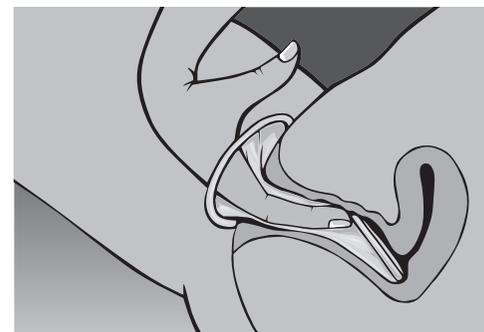




SEPARE LIGERAMENTE LOS LABIOS DE LA VAGINA E INSERTE EL CONDÓN

PASO 7

Introduzca el dedo índice o el dedo medio en el interior del condón y empuje suavemente el anillo hasta el fondo de la vagina.

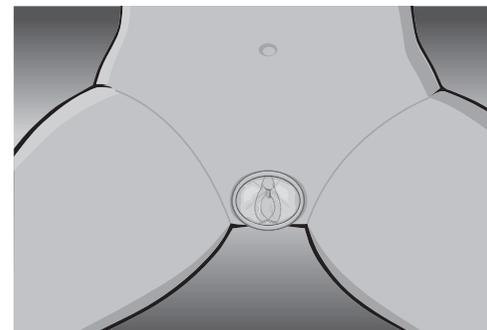




EMPUJE EL ANILLO INTERNO HASTA EL FONDO DE LA VAGINA

PASO 8

Asegúrese de que el anillo externo quede fuera del cuerpo cubriendo los genitales externos.





**EL ANILLO EXTERNO DEBE QUEDAR FUERA DE LA VAGINA
CUBRIENDO LOS GENITALES EXTERNOS**

PASO 9

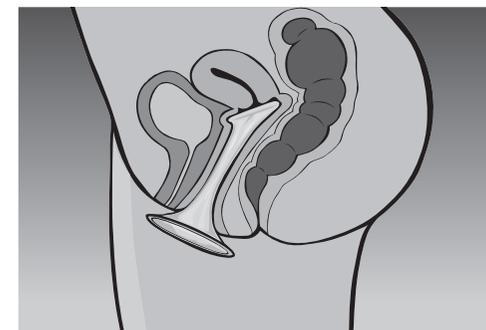
Internamente, el condón va a cubrir la vagina y el cuello uterino. Recuerde que no debe haber contacto de genitales sin tener colocado el condón.

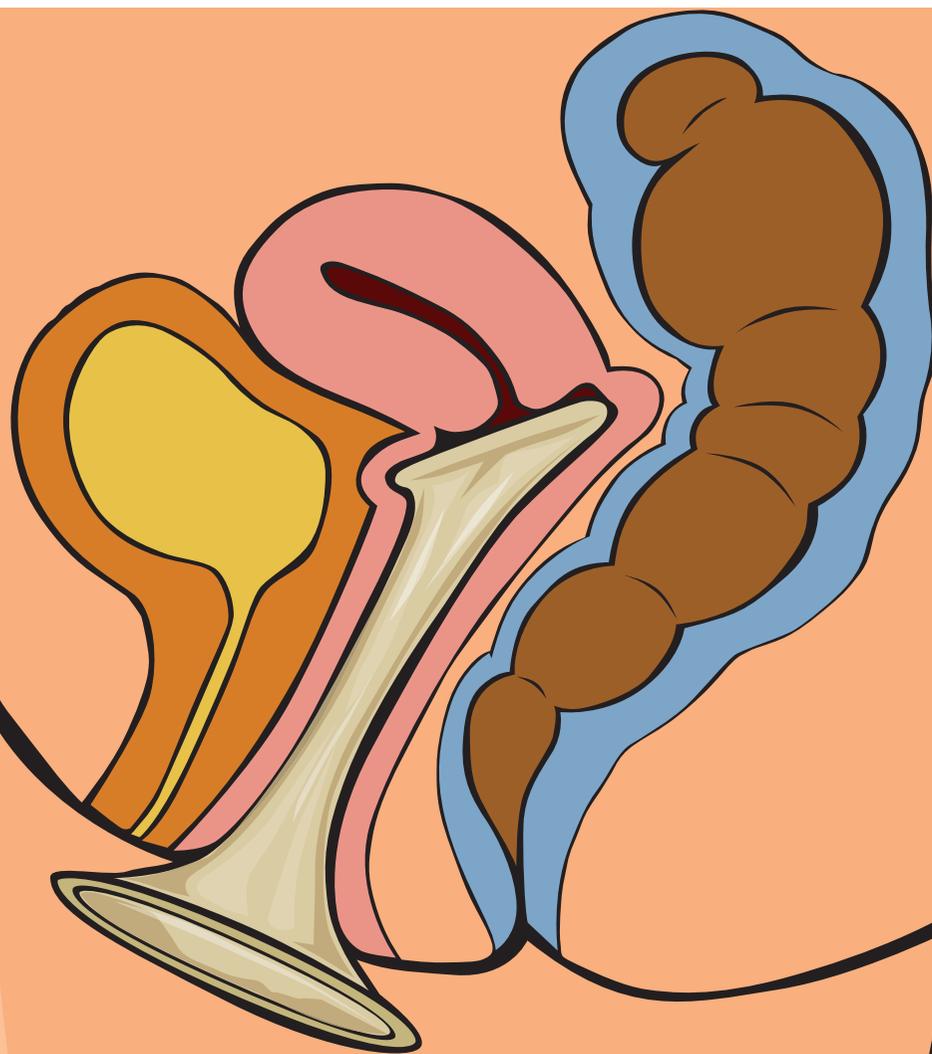
Si estuviese informando a:

- **Trabajadoras sexuales (TS):** Recuérdeles la importancia de usar el condón en todas sus relaciones sexuales con clientes y con su pareja estable.

- **Mujeres viviendo con VIH-Sida:**

Deben usar el condón en todas sus relaciones sexuales para evitar reinfectarse o infectar a su pareja.





EL CONDÓN CUBRIRÁ LA VAGINA

PASO 10

Asegúrese de que el pene ingrese dentro del condón femenino.

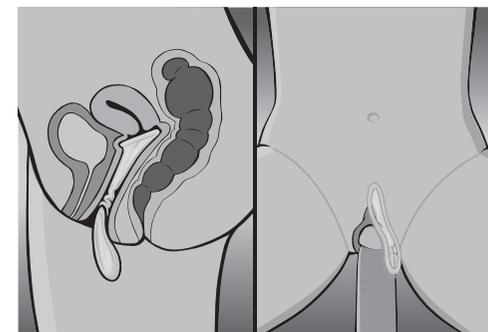




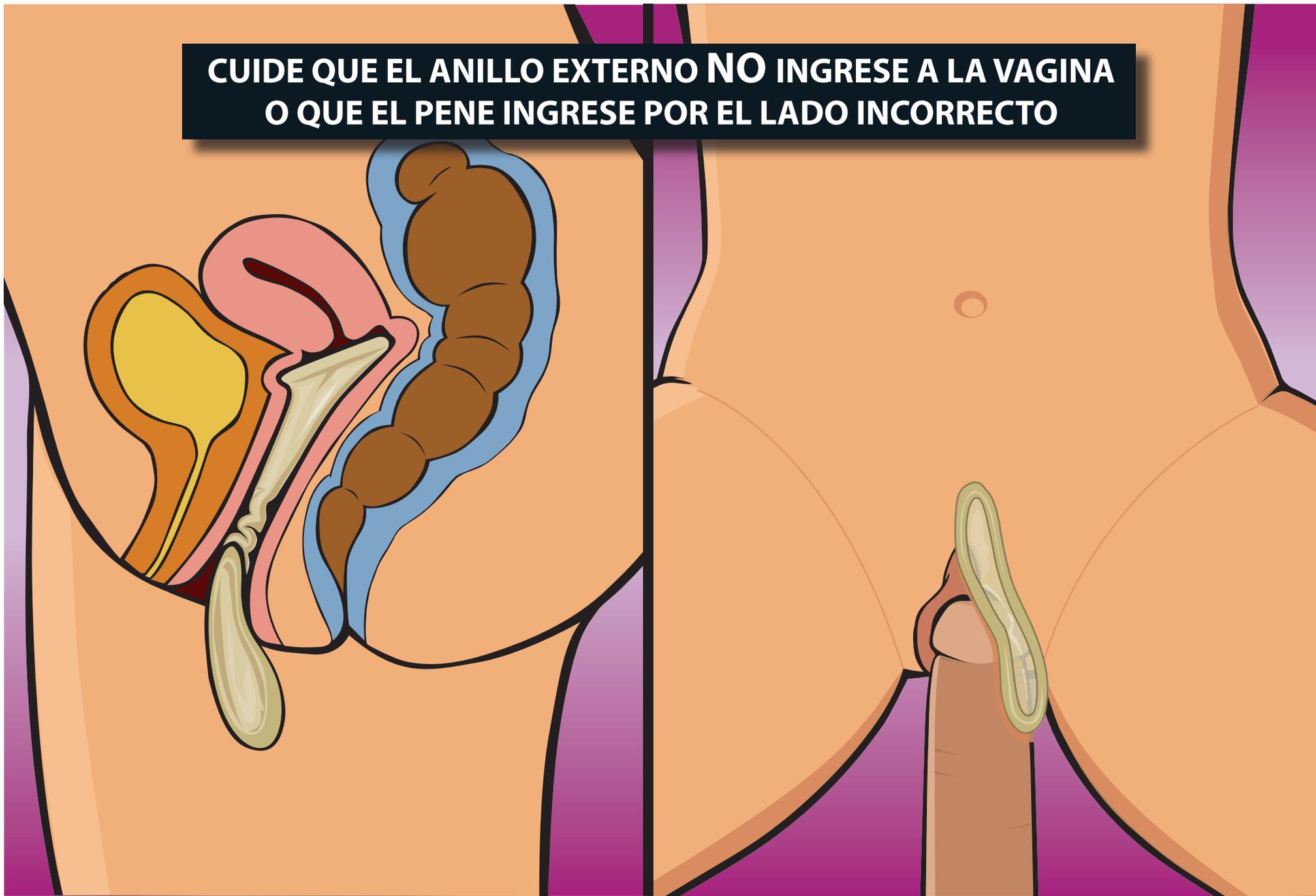
ASEGÚRESE DE QUE EL PENE INGRESE DENTRO DEL CONDÓN

PASO 11

De esta manera, evita que su pareja empuje el anillo externo hacia dentro de la vagina (si esto sucede, tiene que retirar el condón y usar uno nuevo) o que el pene ingrese por un lado (entre el condón y la vagina). En este caso, debe detener la relación sexual para asegurarse de que el pene esté dentro del condón a fin de prevenir embarazos no planificados y/o una ITS, incluido el VIH-Sida.



**CUIDE QUE EL ANILLO EXTERNO NO INGRESE A LA VAGINA
O QUE EL PENE INGRESE POR EL LADO INCORRECTO**

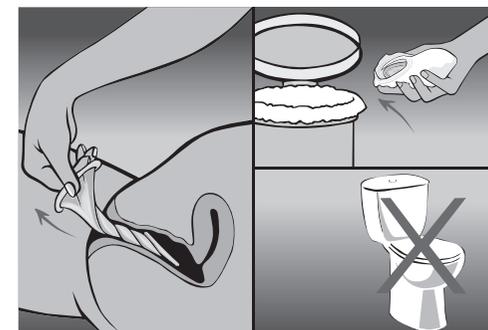


PASO 12

Concluida la relación sexual, retire cuidadosamente el condón retorciendo el anillo externo y jalándolo suavemente hacia afuera, cuidando que el semen no se derrame.

Deseche el condón en la basura, no lo arroje al inodoro.

Si va a tener otra relación sexual, use un nuevo condón.





RETIRE EL CONDÓN Y DESÉCHELO EN LA BASURA

PASO 13

No utilizar ambos condones (femenino y masculino) al mismo tiempo porque podrían romperse.



NO USAR AMBOS CONDONES AL MISMO TIEMPO





Si tienes dudas, llama al:

0800-10828

línea **GRATUITA** de Infosalud

Asistencia técnica:



Asistencia técnica y financiera:

