

Orientaciones dirigidas a las familias para prevenir el Embarazo Adolescente

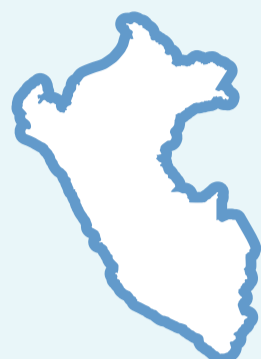
¿Qué conoces sobre el embarazo adolescente?



Un embarazo en la adolescencia vulnera derechos humanos, como la salud y la educación, y limita las oportunidades de niñas y adolescentes afectando su bienestar y desarrollo integral.



El embarazo adolescente es un problema que afecta el desarrollo social y la salud pública en el Perú.



Afecta principalmente a las niñas y adolescentes que viven en el área rural, periurbana o en las regiones de la selva, así como a las que alcanzan un menor nivel educativo (sin educación o solo primaria).



Un embarazo no solo afecta al o a la adolescente, también tiene un impacto negativo en su familia y el desarrollo del país. Algunas de sus consecuencias podrían ser:

- Riesgos en la salud de la madre y su hijo(a) que pueden llevar incluso a la muerte.
- Problemas emocionales, como ansiedad y/o depresión.
- Se interrumpe la continuidad de los estudios.
- Violencia familiar.
- Discriminación.
- Pocas oportunidades laborales.
- Pobreza.



Las causas de un embarazo adolescente son diversas. Algunas de ellas se relacionan con la baja autoestima o ausencia de un proyecto de vida de las y los adolescentes, así como la poca comunicación sobre sexualidad o la presencia de violencia en la familia. Por ello, es necesario que las familias se involucren en la prevención del embarazo adolescente.

Orientaciones dirigidas a las familias para prevenir el Embarazo Adolescente

Desde las familias, ¿cómo podemos prevenir un embarazo adolescente?

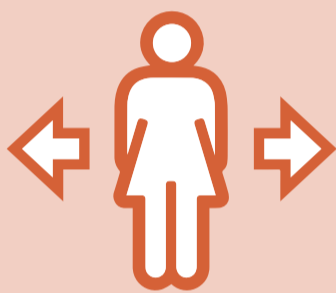
Las siguientes orientaciones te pueden ser útiles:

Dialoga y escucha a tus hijos e hijas sobre los temas que le preocupan, sin interrumpir, juzgar o hacerles sentir mal o culpables.

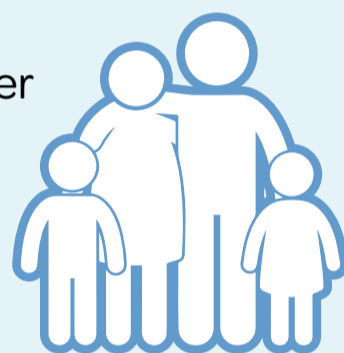
Envía mensajes positivos a tus hijos e hijas, diles lo valiosos que son y cuánto los amas, y reconoce sus derechos, logros y cualidades.



Hazle saber lo importante de tomar decisiones conscientes, informadas y libres de cualquier presión o chantaje.



Enseña con el ejemplo: quiérete, expresa tus emociones, conversa sobre tus proyectos, establece relaciones democráticas con tu familia y rechaza cualquier tipo de discriminación y violencia.



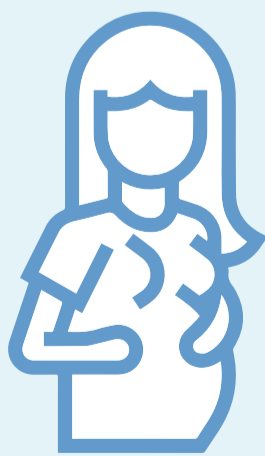
Conversa sobre diferentes aspectos de la educación sexual integral con tus hijos e hijas. Si tienes dudas puedes informarte de fuentes confiables y/o dialogar con el tutor(a).

Ayúdales a identificar las señales que pudieran alertar alguna situación de violencia en las relaciones afectivas, como las llamadas constantes o el control de las contraseñas por parte de la pareja.



Conversa con tu hijo o hija sobre la prevención del embarazo, analizando con ellos las medidas de protección y consecuencias de un embarazo en la adolescencia. Si consideras necesario acude a un centro de salud para recibir la orientación necesaria.

Bríndale confianza, seguridad y protección, y hazle saber que, ante cualquier situación pueden contar contigo.



Rechaza cualquier acto de discriminación contra las estudiantes embarazadas o que ya son madres o padres. Recuerda que la Ley 29600 prohíbe a las instituciones educativas expulsar o limitar el derecho a la educación.

Puedes tener más información en:



www.aprendoencasa.pe