



# MUNDOS POSIBLES

**Enfrentando las desigualdades  
en derechos sexuales  
y reproductivos**





## LAS DESIGUALDADES EN LA REALIZACIÓN DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS REQUIEREN MAYOR ATENCIÓN.

Sin ello, millones de mujeres y niñas adolescentes quedarán atrapadas en un ciclo de pobreza, derechos humanos no realizados y potencial trunco.



La salud sexual y reproductiva es un derecho humano reconocido por los 179 países, entre ellos el Perú, que suscribieron el Programa de Acción de la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo - El Cairo, 1994.

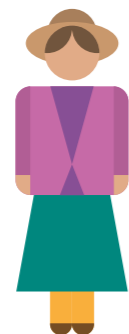


## UN MUNDO DE DESIGUALDADES QUE INTERACTÚAN Y SE REFUERZAN

La desigualdad es un fenómeno complejo y multidimensional que expresa la diferencia entre los niveles de bienestar y ejercicio de derechos fundamentales de los distintos grupos de población. Cada forma de disparidad (según sexo, etnia, lugar de residencia) tiende a reforzar a las otras y en conjunto bloquean las esperanzas de mejora de las personas marginadas.

### UN EJEMPLO POCO ATENDIDO:

En los países en desarrollo, el menor acceso a servicios básicos de salud sexual y reproductiva se concentra en el quintil de hogares con menores ingresos, mientras que el más alto se registra en el quintil de aquellos más ricos. Por consecuencia, las mujeres con menores recursos económicos también se ven afectadas en su capacidad para ejercer su derecho a planificar sus familias y sus vidas, lo cual repercute en su situación económica (UNFPA 2017).



## PROTEGER LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS PARA COMBATIR LA DESIGUALDAD

Que una mujer pueda ejercer sus derechos reproductivos es determinante para que acceda a oportunidades de educación, un trabajo competitivo y en suma, para concretar sus planes de vida. Ello desencadena no sólo en el bienestar individual y familiar, sino que tiene un impacto positivo en la protección de los derechos humanos de la población, en la acumulación de capital humano y social, en la productividad, competitividad y economía de los países, entre otros aspectos.

- La pobreza monetaria de las mujeres jóvenes peruanas de 20 a 39 años de edad es sistemáticamente mayor a la de sus pares masculinos. De 2 a 3 puntos porcentuales más en el promedio nacional (ENAH0 2016).



### UNA ADOLESCENCIA SIN EMBARAZOS TEMPRANOS: CLAVE PARA CERRAR LAS BRECHAS

La adolescencia es una etapa decisiva para garantizar que el potencial de las mujeres se materialice en beneficio del desarrollo. Las experiencias en los ámbitos de la educación, el trabajo y la sexualidad que se dan durante esta etapa son determinantes para una transición a una vida adulta con salud y bienestar.

- Los países con más embarazo en adolescentes presentan mayor desigualdad salarial entre hombres y mujeres.
- Las adolescentes de países en desarrollo en el quintil de ingreso más bajo tienen tres veces más nacimientos que aquellas en el quintil de ingreso más alto.
- No obstante, **12.8 millones de niñas adolescentes** no pueden acceder a métodos de planificación familiar para prevenir estas situaciones (UNFPA 2017).



En el Perú, cada día se registran 4 nacimientos de madres menores de 15 años. 99% de ellas son pobres (INEI 2017).



### EN EL PERÚ, EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES SE HA MANTENIDO ESTABLE EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS, EN ALREDEDOR DEL 13%

13 de cada 100 adolescentes (entre los 15 y los 19 años) han estado embarazadas o son madres (INEI 2017).

- En zonas rurales (23%), el embarazo en adolescentes es el doble que en zonas urbanas (10%). Entre las adolescentes más pobres, es 6 veces mayor (24%) que entre aquellas en el quintil de ingreso más alto (4%). Y entre quienes sólo siguieron educación primaria, es 6 veces mayor (39%) que entre quienes siguieron educación superior (7%).
- 7 de cada 10 madres adolescentes no deseaban quedar embarazadas (INEI 2017).
- Según las ENDES, al menos 4 de cada 10 adolescentes que abandonaron la escuela lo hicieron debido a un embarazo, niveles que son aún mayores entre las más pobres.

El embarazo en la adolescencia dificulta el acceso a oportunidades de educación y empleo. Entre las adolescentes más vulnerables, reproduce en sus hijos las condiciones de pobreza y exclusión en las que viven. Acarrea además mayores riesgos de complicaciones para la salud de la madre y el bebé, y de muerte materna.

Las adolescentes, tienen mayores obstáculos para acceder a métodos anticonceptivos modernos por normas restrictivas, preocupaciones sobre la confidencialidad de los servicios o el estigma asociado a la actividad sexual a temprana edad.

Una adolescente que no tiene acceso a servicios para poder tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva, puede quedar embarazada tempranamente y sin desealarlo.

### LAS ADOLESCENTES CON MENORES RECURSOS ECONÓMICOS ESTÁN MÁS EXPUESTAS A EMBARAZOS TEMPRANOS PORQUE DISPONEN DE MENOS RECURSOS Y OPORTUNIDADES PARA DECIDIR SOBRE SU SEXUALIDAD Y SOBRE SU REPRODUCCIÓN

Con base en la experiencia de las mujeres jóvenes que han concluido la adolescencia, de 20 a 29 años de edad, se estiman las siguientes probabilidades:

18<sup>+</sup>

En el quintil de hogares de más bajos ingresos 6 de cada 10 mujeres jóvenes inician su vida sexual antes de cumplir 18 años de edad, mientras que en las del quintil de mayores ingresos esta cifra es menor a 3 de cada 10. En este último grupo, este valor se duplicó en los últimos 10 años (fue 14% en 2005)



42% en el quintil más bajo de ingreso se unió o casó antes de los 18 años, mientras que lo mismo sucedió sólo para el 4% en el quintil más alto.



Entre aquellas del quintil más bajo de ingreso que iniciaron su actividad sexual antes de los 18 años, 57% fue madre antes de la mayoría de edad, una proporción tres veces mayor que entre sus pares del quintil más alto de ingreso 17%.

Para prevenir los embarazos en la adolescencia es indispensable que las adolescentes continúen en la escuela, brindarles educación sexual integral acorde con su edad y métodos anticonceptivos para quienes lo requieran.



Más de un tercio (35%) de las mujeres jóvenes del quintil de ingreso más bajo han tenido un segundo hijo durante la adolescencia, mientras que lo mismo sucede con la décima parte (11.5%) de las mujeres jóvenes con mayores ingresos.



Las adolescentes con menores recursos económicos dependen fuertemente de la oferta de servicios públicos para prevenir embarazos no planeados, mientras aquellas mujeres con mayores ingresos pueden acudir con mayor facilidad a servicios privados.

(UNFPA Perú con base a la ENDES)



## RESPUESTA QUE NO LLEGA A TODAS: PLANIFICACIÓN FAMILIAR, A MENOS INGRESOS, MENOS OPCIONES

El uso de métodos anticonceptivos modernos ha demostrado ser una de las intervenciones más costo-efectivas para prevenir las muertes maternas y los abortos, así como embarazos no planeados y de alto riesgo. No obstante, millones de mujeres en el Perú y el mundo, aún no cuentan con información, servicios e implementos para prevenir un embarazo no planificado o dar a luz de manera segura.

En todo el mundo, las mujeres pertenecientes al quintil de ingreso más alto tienen mayor acceso a métodos anticonceptivos modernos que aquellas en los quintiles más bajos. Las mujeres pobres, con menor educación y de zonas rurales son las más relegadas en la mayoría de países en desarrollo.

- El Perú es uno de los países latinoamericanos con más bajos niveles de uso de métodos anticonceptivos modernos entre las mujeres unidas (54%), muy por debajo del promedio de la región.
- Su uso es aún menor entre las mujeres con menores ingresos económicos (45% en el quintil más bajo, versus 57% en el quintil más alto) y entre aquellas que no completaron la educación primaria (38% versus 56% entre quienes cuentan con educación superior).
- Por departamentos, la tasa de uso de métodos modernos entre mujeres unidas es significativamente más baja en Puno (30%), Huancavelica (44%), Cajamarca (46%), Loreto (48%) y Ayacucho (48%). Lo que coincide con aquellas regiones con mayor razón de muerte materna.

(INEI 2017)



### Esta amplia desigualdad no sólo es injusta, sino que implica un riesgo para las economías, las comunidades y naciones.

Tener la información, el poder y los medios para decidir si, cuando y con qué frecuencia una persona se embaraza es un derecho humano universal, reconocido por 179 gobiernos nacionales, entre ellos el Perú, en la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo, El Cairo 1994.



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas - Perú

*Contribuyendo a un Perú donde:*

cada  
**embarazo**  
sea deseado

cada  
**parto**  
sea seguro

cada persona  
**joven** despliegue  
todo su potencial

**peru.unfpa.org**



**Dirección:**

Av. Guardia Civil 1231, San Isidro, Lima - Perú

**Teléfono:**

(511) 226 1026

**Email:**

peru.office@unfpa.org

Fuentes:

Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI (2017):  
Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ENDES 2016.

Fondo de Población de las Naciones Unidas, UNFPA (2017): Estado de la Población Mundial 2017,  
Mundos Aparte: La salud y los derechos reproductivos en tiempos de desigualdad.

Martes-Camargo, UNFPA (2016): Perfil sociodemográfico de la maternidad  
y el embarazo en adolescentes. Análisis del periodo de 1986-2014.