

Dispositivos intrauterinos (DIU)

T DE COBRE



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024



¿Qué es un dispositivo intrauterino (DIU)?

El DIU es una pequeña pieza de plástico flexible en forma de T, se coloca en el útero para evitar embarazos. Altamente efectiva, de larga duración y reversible.

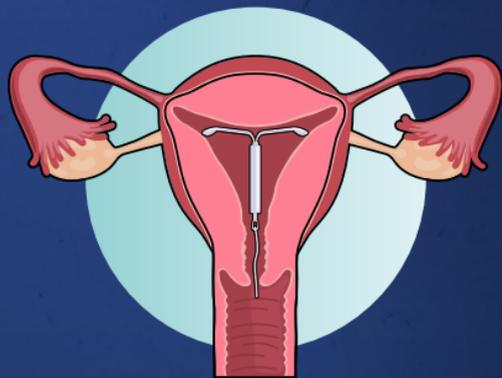


¿Quién puede usarlo?

Lo pueden usar las mujeres que tienen o no tienen hijos, adolescentes, jóvenes. También su uso es adecuado inmediatamente después de un parto o un aborto.

¿Cómo se coloca el DIU?

- ✓ Debe ser colocado por un profesional de salud calificado.
- ✓ Antes de la inserción debe realizarse un examen pélvico.
- ✓ Se puede insertar en los 5 primeros días de haber iniciado la menstruación o cualquier día del mes después de estar seguros que no se encuentra embarazada.



¿Cómo funciona el DIU?

- ✓ Afecta la capacidad de los espermatozoides de pasar a través de la cavidad uterina ya sea inmovilizándolos o destruyéndolos. Interfieren en el proceso reproductor antes que ocurra la fertilización.
- ✓ La protección es hasta 12 años o hasta cuando la usuaria lo decida.

¿Qué más debo saber del **DIU**?

- ✓ No interfiere en las relaciones sexuales, ni otras actividades.
- ✓ Puede tener un efecto protector contra el cáncer de endometrio.
- ✓ Si desea quedar embarazada o dejar de usarlo puede simplemente pedir que se lo extraigan.
- ✓ Es una opción para las mujeres con contraindicaciones para la anticoncepción hormonal.
- ✓ Un mínimo de mujeres pueden expulsarlo en forma espontánea.
- ✓ Si una mujer contrae infecciones de transmisión sexual, primero deben recibir tratamiento antes de su uso.
- ✓ No protegen contra las ITS o el VIH. Si hay algún riesgo de contraerlo, se recomienda el uso correcto del condón.

Posibles efectos esperables

- ✓ Cambios en la menstruación el cual puede incrementarse en los primeros meses y generalmente van disminuyendo o desaparece después de unos meses de uso.
- ✓ Pueden sentir cólicos en los primeros días después de su colocación hasta que se adapte.

¿Cómo y dónde puedo conseguir el **DIU**?

Acudiendo al Establecimiento de Salud más cercano a su domicilio y son totalmente gratuitos.



Si tiene dudas al respecto llama al **113 opción 3** para mayor orientación.



**¡PLANIFICA
HOY!**

**Anticonceptivos
seguros,** para una
vida sin sorpresas.



Usa el método
anticonceptivo
de tu elección.



Recíbelo gratis en
los establecimientos
de salud.

PARA MÁS INFORMACIÓN



113 SALUD



PERÚ

Ministerio
de Salud

