¡ADIÓS MOSQUITOS!

Mamitas y bebés sanos sin Zika

El Zika es una enfermedad que puede dañar a tu bebe. El mosquito que la transmite también puede infectarte con Dengue o Chikungunya.

El Zika puede contagiarse al mantener relaciones sexuales con una persona infectada.

Por eso, si eres sexualmente activa o estás embarazada, ¡protégete!

Presta atención a estos consejos:

1. Usa polos o blusas de mangas largas y pantalones largos.
2. Usa mosquiteros.
3. Aplícate repelente en la piel expuesta y sobre la ropa cada 4 horas.
4. Elimina los criaderos de mosquitos.
5. Elimina o aléjate de los sitios donde se crían los zancudos (ej. lugares donde se acumula el agua y no está cubierta).
6. Utiliza preservativo cuando tengas relaciones sexuales o evita tenerlas.

¡Infórmate en tu centro de salud!

Financiado por: United Nations CERF Central Emergency Response Fund
Entregado por: UNFPA Fondo de Población de las Naciones Unidas - Perú

Los CONTROLES médicos cuidan tu SALUD y la de tu bebé. ¡No dejes de ir!

Si durante tu embarazo o luego de dar a luz tienes alguno de estos síntomas:

Hinchazón de pies o manos.
Dolor de cabeza.
Fiebre, escalofríos o ardor al orinar.
Salida de sangre o líquidos por la vagina.
Zumbido de oídos o ves lucecitas.

¡Acude inmediatamente al puesto de salud más cercano!

¡Recuerda! Si eres sexualmente activa y no has planificado un embarazo, acércate a tu centro de salud para recibir orientación.

Y si aún eres adolescente ¡cuídate! Un embarazo temprano puede arriesgar tu vida y tus planes de futuro.

Si has decidido tener un bebé, ¡acude a todos tus controles prenatales y postnatales!