



PERÚ

Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables



EL PERÚ PRIMERO

# Vivamos el aislamiento con igualdad

En nuestro país y en el mundo, la propagación del COVID-19 afecta de manera diferenciada a mujeres y a hombres, agravando así las desigualdades de género.



# Las mujeres se sobrecargan con el trabajo de la casa y el cuidado de la familia:

En el Perú, las mujeres de todas las edades dedican en promedio 23 horas más que los hombres al trabajo doméstico no remunerado. El cierre temporal de colegios y guarderías hace que estas labores recaigan, aún más, en las mujeres.



## Los hombres deben participar activamente en el trabajo doméstico

y el cuidado de niñas, niños, ancianos, familiares enfermos o con discapacidad. No se trata de ayudar, sino que se hagan cargo de lo que también les corresponde en casa.

.....



# La violencia contra las mujeres se incrementa:

En contextos de emergencia, los riesgos de violencia contra las mujeres aumentan. Las restricciones de movilidad también suponen un obstáculo adicional para quienes necesitan huir de ambientes violentos o para acceder a servicios que pueden salvar sus vidas. En tiempos de crisis, necesitamos garantizar justicia, protección y bienestar para las mujeres que sufren violencia.



Si estás pasando por una situación de violencia, denuncia el hecho ante la Policía Nacional del Perú y **llama a la Línea 100** para recibir orientación gratuita, a través de un celular o teléfono fijo.

.....



# Los hombres que incumplen el aislamiento ponen en riesgo su salud y la de su familia:

Algunos hombres exhiben conductas riesgosas para demostrar que son “fuertes” o “valientes”. Salir de casa o reunirse con los amigos pone en riesgo su salud y la de su entorno porque los hace propensos a contraer el COVID-19.



Quédate en casa y no contribuyas a que se propague el virus. **Puedes contagiar a tus seres queridos,** y exponer a quienes buscamos ayudarte. Respetando la cuarentena, te cuidas y cuidas de las demás personas.

.....



# La salud mental de mujeres y hombres se ve afectada:

El aislamiento social, la carga doméstica y de cuidado, el desempleo, las jornadas de teletrabajo o los conflictos propios de la convivencia impactan en la salud mental de hombres y mujeres.



Si estás pasando por un episodio de estrés, ansiedad o depresión, también **puedes llamar a la Línea 100.**

Te brindarán el apoyo psicológico que necesitas. Es un servicio gratuito para todas y todos.

.....

