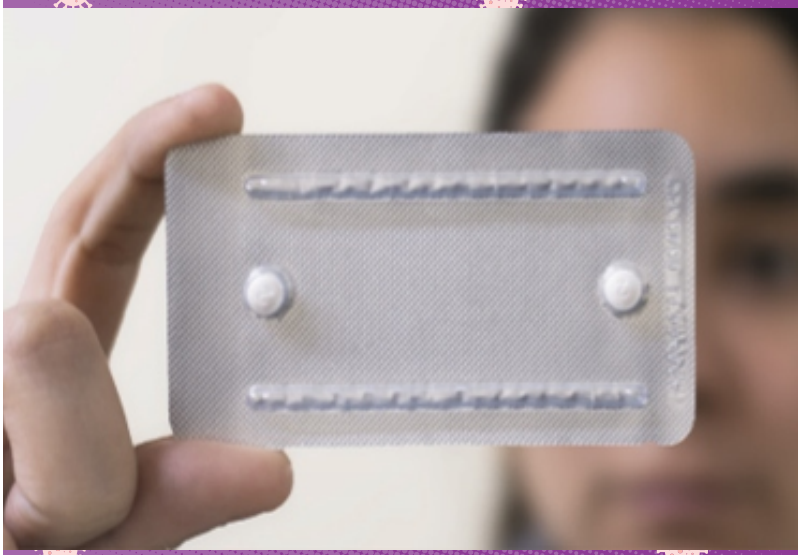
Actualizándonos en tiempos de COVID-19



CARTILLA INFORMATIVA PARA PERSONAL DE SALUD

# Anticonceptivo de emergencia (AE)

## Preguntas frecuentes


El Perú Primero

PERÚ Ministerio de Salud

15 AÑOS PROMSEX

Inppares Promueve salud y desarrollo

UNFPA Fondo de Población de las Naciones Unidas - Perú

## ¿Qué es el **anticonceptivo de emergencia**, **AE**?

Es un anticonceptivo que se puede utilizar para **prevenir embarazos no planeados, inmediatamente después de una relación sexual sin protección.** Actúa inhibiendo la ovulación y espesa el moco cervical. **No es abortivo.**

## ¿En qué **situaciones** se **debe usar** el **AE**?

- En casos de **violación o relaciones sexuales forzadas**.
- Cuando **no se usó ningún método** anticonceptivo regular.
- Cuando el método anticonceptivo se ha utilizado incorrectamente:
  - **Rotura, deslizamiento o uso incorrecto** del preservativo.
  - **Omisión de dos o más píldoras** anticonceptivas combinadas consecutivas o retraso en la administración de inyectables u otros métodos anticonceptivos regulares.
  - **Mal uso del método del ritmo** (regla), días fijos o moco cervical.
  - Uso de **coito interrumpido o eyaculación en la vagina** o los genitales externos.
  - **Expulsión** del dispositivo intrauterino.

## ¿Quiénes **necesitan AE**?

**Toda mujer en edad fértil que tiene una relación sexual sin protección y no desea salir embarazada.** Como cualquier anticonceptivo, no se debe administrar a mujeres con embarazo confirmado. Sin embargo, si una mujer la toma sin saber que está embarazada, los datos disponibles indican que no perjudicarán ni a la mujer ni al feto.

## ¿En el **Perú** se puede entregar el **AE** en los **establecimientos de salud**?

**Sí**, el 19 de agosto de 2016, el Primer Juzgado Constitucional de Lima declaró fundada una medida cautelar que solicitaba que el AE se distribuya en todos los centros de salud estatales, ordenando al Ministerio de Salud su distribución gratuita en los servicios públicos de salud.

De otro lado, la **Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar del Ministerio de Salud establece su entrega gratuita en todos los establecimientos de salud públicos del país.**

El Ministerio de Salud distribuye el blister de **dos (2) pastillas.**

## ¿La **primera pastilla del AE** se debe administrar durante la atención en el establecimiento de salud?

**Eso es lo recomendable,** no obstante, es importante respetar la decisión de la usuaria, brindarle información completa y orientarla según sus necesidades.

En general se debe recomendar a la usuaria que tome la primera pastilla lo mas pronto posible y la segunda pastilla 12 horas después.

## ¿Se pueden tomar las **dos pastillas juntas**?

**Sí**, se pueden tomar las dos pastillas de levonorgestrel de 0,75 mg juntas. La razón es que tiene la misma eficacia que tomarla fraccionada y disminuye el riesgo de que la usuaria olvide tomar la segunda pastilla.

## % ¿El **AE** es **100% eficaz**?

**No**, de acuerdo con los resultados de los estudios realizados, la eficacia de la pastilla de levonorgestrel **es hasta el 95% siempre que se tome inmediatamente después de la relación sexual sin protección**. Hasta las 72 horas posteriores la eficacia esperada irá disminuyendo de 94 % hasta 52%.

## ¿El **AE** se puede tomar **más de una vez al año**?

**Sí**, se puede usar varias veces en un año, inclusive más de una vez en el mismo ciclo. La OMS[1 y 2] (2012) establece que el uso repetido del AE no conlleva riesgos conocidos, aparte de efectos secundarios tales como irregularidades menstruales. Sin embargo no se recomienda su uso continuado porque hay métodos de uso regular que son más eficaces.

---

1. International Consortium for Emergency Contraception. The Intrauterine Device for Emergency Contraception. September 2012 (http://www.cecinfo.org/custom-content/uploads/2012/ 12/IUD_FactSheet_2012.pdf, accessed 23 January 2013).
2. 19 World Health Organization. Emergency contraception fact sheet No. 244. July 2012 (http://www.who.int/mediacentre/ factsheets/fs244/en/index.html, accessed 5 February 2013).

**La eficacia del AE es mayor cuando las parejas (especialmente las mujeres), se informan de este método y lo usan rápidamente.**

**El AE se encuentra disponible en todos los Establecimientos de Salud del MINSA en forma gratuita. Durante la emergencia debido a la pandemia de COVID-19 no se requiere abrir historia clínica.**

## más Info

Si necesitas más información sobre la AE puedes revisar:

http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf

Si deseas saber más sobre la Nota descriptiva N°244 sobre Anticoncepción Oral de Emergencia de la Organización Panamericana de la Salud, OPS/OMS, Febrero 2016, revisa el siguiente enlace:

http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs244/es/

**En el contexto de la pandemia de COVID-19 es sustantivo asegurar la continuidad de los servicios de salud sexual y reproductiva y una amplia gama anticonceptiva, para todas las mujeres que lo requieran, incluyendo las adolescentes.**

Ten esta cartilla siempre a la mano y **compártela con otros colegas** para aclarar sus dudas.

Para más información llama gratis al **113**

113 Salud
UNIDOS PARA ATENDERTE MEJOR